



சுகாதாரத் திணைக்களம்
அரசுபிரதேசம் லீக்கின்ஸ்டைன்

கொறொனா வைரஸ் குறித்த தகவல்

கடந்த வாரங்களில் ஊடகங்கள் கொறொனா வைரஸ் குறித்து அதிகம் செய்தி வெளியிட்டிருந்தன. கொறொனா வைரஸ் அதிக வேளைகளில் சாதாரணமாகத் தொற்றிக்கொள்ளும் தடிமன் காய்ச்சலைவிட குறைந்தளவு ஆபத்தானது. இருப்பினும் அது பரவுவதை இயன்றளவு தடுத்துக்கொள்வது முக்கியமானதாகும்.

இந்நோய் உள்ளதாகச் சந்தேகிக்கப்படுபவர்கள் (கீழுள்ள பெட்டியைப் பார்க்கவும்) ஒரு ஆய்வுகூடச் சோதனை மூலம் பரிசோதிக்கப்படுவதுடன் மாநில வைத்திய சாலையில் தனிமைப்படுத்தி வைக்கப்படுவார்கள். கொறொனா வைரஸ் தொற்று நோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக உறுதிசெய்யப்பட்டால்> இந்நோய் உள்ளவரோடு கடந்த நாட்களில் தொடர்பு கொண்டிருந்த நபர்கள் வீட்டில் இருக்க வேண்டும். இவர்கள் வேறு நபர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளக் கூடாது. இந்த நபர்களுக்கு நோய் அறிகுறி தென்பட்டால்> அவர்களுக்கும் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படும். நோய் அறிகுறி தென்படாத நபர்களுக்குப் பரிசோதனை செய்வதில் எவ்வித பலனும் இல்லை.

நோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக சந்தேகிக்கும் நபர்கள் மாநில வைத்தியசாலைக்கு தொலைபேசியிலேயே தொடர்பு கொள்ளவேண்டும். அவர்கள் வைத்திய நிலையத்திற்குப் போகக்கூடாது. மாநில வைத்தியசாலை விளக்கம் தருவதுடன், மாதிரிகளை எடுத்து, ஆய்வுகூடப் பரிசோதனை செய்வதுடன் நபர்களைத் தனிமைப்படுத்தும்.

ஒரு நபர் பின்வரும் நிபந்தனைகளால் “சந்தேகிக்கப்படுபவர்” ஆகின்றார்:

அவர் கடந்த 14 நாட்களில் பாதிக்கப்பட்ட பிரதேசங்களில் தங்கியிருந்தால் அல்லது அவர் கடந்த 14 நாட்களில் ஆய்வுகூடப் பரிசோதனையால் தொற்றுநோய் ஏற்பட்டுள்ளதாக உறுதிசெய்யப்பட்ட ஒருநபருடன் இறுக்கமான தொடர்பை கொண்டிருந்தால்.

மற்றும்

அவருக்கு சுவாச வழிகளில் நோய் ஏற்பட்டுள்ள அறிகுறி இருந்தால் (உ.ம் இருமல்> சுவாசத்தடை).

சந்தேகம் ஏற்பட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

நீங்கள் வீட்டில் இருங்கள். அதன்பின் வெளியிடங்களுக்கு நீங்கள் செல்லாதீர்கள். உடனடியாக மாநில வைத்தியசாலையைத் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். சிறிது காலம் முன்பாக கொறொனா வைரசால் பாதிக்கப்பட்ட பிரதேசத்திற்குச் சென்றிருந்ததாகவும் தற்போது பிரச்சினைகள் இருப்பதாகவும் கூறுங்கள்.

மாநில வைத்தியசாலை> தொலைபேசி இலக்கம்: +423 235 45 32

வைரஸ் பரவாமல் தடுப்பதற்கு தடிமன் காய்ச்சல்-தொற்றுநோய் தடுப்பின் போதான சுகாதார நடவடிக்கைகள் போன்றவை அமுலில் இருக்கும்:

- நாளாந்தம் பலதடவைகள் கைகளைத் தண்ணீர் மற்றும் சவர்க்காரத்தால் கழுவுங்கள் அல்லது கைகளைசுத்தப்படுத்தும் கிருமிக்கொல்லி மருந்தைப் பாவியுங்கள்.
- உங்களுக்கு இருமலோ அல்லது தும்மலோ ஏற்பட்டால், வாய் மற்றும் மூக்குக்கு முன்பாக ஒரு ரெம்போ கடதாசி துண்டை வைக்கவும். அதன்பின் அதை ஒரு குப்பை வாளிக்குள் போடுங்கள், கைகளைத் தண்ணீர் மற்றும் சவர்க்காரத்தால் கழுவுங்கள் அல்லது கைகளை சுத்தப்படுத்தும் கிருமிக்கொல்லி மருந்தைப் பாவியுங்கள்.
- உங்களிடம் ரெம்போ கடதாசித்துண்டு இல்லாவிடின், முழங்கையை மடித்து அதில் தும்முங்கள்.



மேலதிக தகவல்களை நீங்கள் பின்வரும் இரு இணையத்தளங்களில் காணலாம்:

<http://bit.ly/corona-fl>

<http://bit.ly/corona-ch>

மாசி 2020